

GIST GENOOT VAN 2023!



Gist genoot van 2023! Graag nemen we je mee in een korte impressie van dit bruisende en leerzame jaar.



Gods liefdevolle aanwezigheid ervaren in lijf en leven

BRUISEND THUIS VOOR IEDEREEN

Wat leert deeg kneden je over transformatie? Bruist er bij het bier brouwen ook verwondering over de schepping omhoog? In oude ambachten vinden we bij Gist nieuwe ingangen om te ervaren hoe God in deze wereld werkt.

En het mooie is: iedereen kan meedoen. Of je nu uit Amsterdam komt of uit Gambia bent gevlucht, of je nu herstelt van een burn-out tijdens je studie of nog geen Nederlands spreekt, of je nu in een grachtenpand of op straat woont – door samen te *doen*, ontstaat een chemie in de groep die even voedend is als het brood dat je deelt.

In 2023 was Gist een bruisend thuis voor een groep van zo'n twintig vrijwilligers. Daarnaast realiseerden we 12 brood- en bierworkshops voor groepen die uiteenliepen van een klein docententeam van een christelijke school tot 30 Duitse priesters uit het bisdom van Hildesheim.



Minstens even fijn als het samen werken was het samen verdiepen, genieten en vieren. Met vrijwilligers en een bredere kring geïnteresseerden zaten we op het puntje van onze stoel bij de filmserie *Ride upon the Storm* met Désanne van Brederode, vielen stil bij twee prachtige cursussen christelijke meditatie met Rob Boersma en kwamen we dicht bij elkaar tijdens de zomerborrel, community-lunches. Hoogtepunten van warmte en diepgang waren het *Witte Donderdagdiner* en de *Nacht van de kiemkracht* in de Paasweek en Gist op het Gracelandfestival in Zeewolde.



HET LICHAAM ALS LEERMEESTER



Kan ons lijf de weg wijzen naar nieuw leven voor het christendom? In drie studiedagen doken we met al onze zintuigen in de relatie tussen lichamelijkheid en christelijke spiritualiteit.

Dankzij filosofen als Hans Schnitzler en Govert Buijs hebben we een scherpere blik op de pijn van de mens van nu – worstelend om in het ritme en de maat van de aarde te leven in een wereld die eindeloos en maakbaar lijkt; in staat tot diep zelfbewustzijn maar zo vaak ook verzinkend in materialisme en reductionisme.

Dankzij theologen als Kitty Bouwman en Michael Bakker kregen we een nieuw perspectief op de kracht van het christendom – dat er ooit meer dan tweehonderd sacramenten zijn geweest waarbij het lichaam een ingang voor initiatie was en hoe de aardse spiritualiteit van de Bijbel juist in deze tijd van vervreemding een enorme urgentie heeft.

En dankzij de ervaring en inbreng van trainers en kunstenaars zoals Rob Boersma, Jan Verduijn, Berthel van het Goor en Leah Sands ontwikkelden we unieke werkvormen waarmee door lichaamswerk, kunst en ambacht Gods liefdevolle aanwezigheid op nieuwe manieren merkbaar mag worden.

We deelden deze rijke inspiratie over belichaamde christelijke spiritualiteit op het *Feest van de nieuwe mens* en in vijf preekbeurten voor diverse kerken in Amsterdam, Den Haag en Maastricht. Ook werkten we *Levensgist* uit, een serie van drie avonden waarin een steeds aspect van het christendom op een verfrissend zintuiglijke manier wordt benaderd.



BEWEGEN EN VERSTILLEN



Om 2023 financieel positief af te sluiten, is nog € 23.000. Dit zijn loonkosten voor Maarten en Kirsten. Elke donatie is welkom (én belastingaftrekbaar!)

We kunnen gemakkelijk nog even doorgaan over alles wat er bij Gist in beweging was dit jaar. Onze stichting legde de lange reis naar ANBI-status af, medeoprichter Alexander verhuisde naar Drenthe, zo'n zeshonderd mensen en een niet nader benoembaar aantal muizen vonden hun weg naar de kelders.

Maar behalve de kracht van Gist hebben we in 2023 ook de kwetsbaarheid meegemaakt. Zorgen voor de mensen, programma's, de ruimte en alle onzichtbare taken die bij Gist horen is meer werk dan we eigenlijk kunnen dragen.

Als we landen op de grond en stil worden in alle drukte, dan weten we weer: het kloppende hart van dit project zijn wij niet, ook al werken we er hard voor. Het kloppende hart van Gist is Gods liefde.

En misschien kan die het beste stromen waar we zelf durven los te laten... In 2024 laten we de kelders als thuisplek los, om tijd te maken voor warme gemeenschapsavonden, creatieve programma's, nieuwe samenwerkingen en om de lessen van drie jaar kelderen eindelijk naar buiten te brengen!



We danken alle mensen en organisaties met wie we dit jaar op weg mochten zijn! En we hopen je te zien op het Grote Kelderkerstfeest en/of met Goud en Nieuw 😊